

LAPLAND, NORTHERN LIGHTS Y PRÓTESIS DENTALES A -12 GRADOS

Los dientes y la comida mueven el mundo

He realizado mis prácticas Erasmus en una empresa de prótesis dental en Vaasa (Finlandia), aunque ya realicé las prácticas en España, me apetecía conocer como sería este trabajo fuera de allí y tener la oportunidad de adquirir nuevos conocimientos

A diferencia de en España, me he sentido mucho más realizada y animada en cada paso que he dado y con cada trabajo que he sacado adelante. Esto me ha ayudado muchísimo para coger confianza en el trabajo que realizo. He aprendido muchas cosas que en mis anteriores practicas e incluso durante el grado no me enseñaron

Desde el primer día tenía un puesto de trabajo en perfectas condiciones y dotado de todo tipo de materiales.

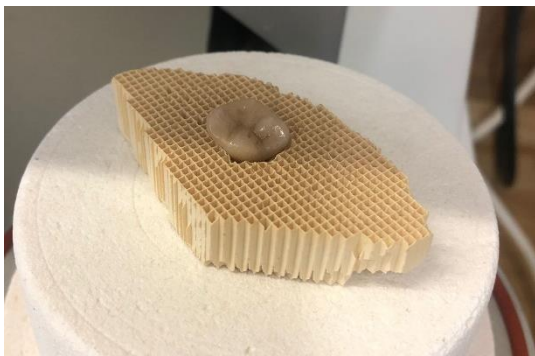
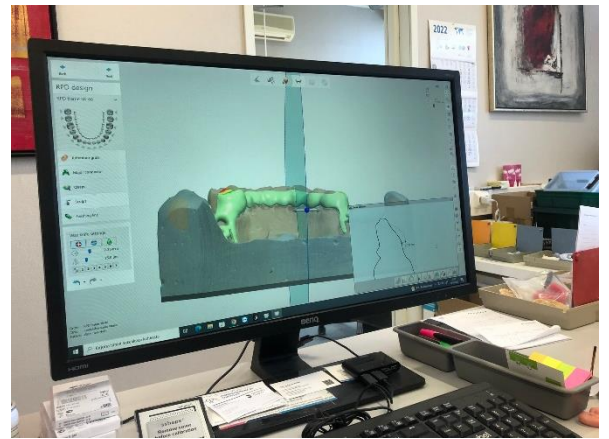
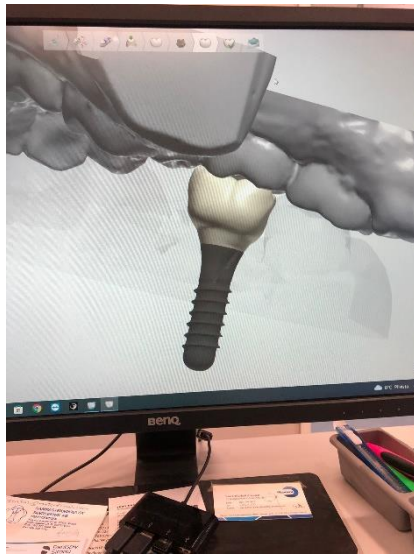
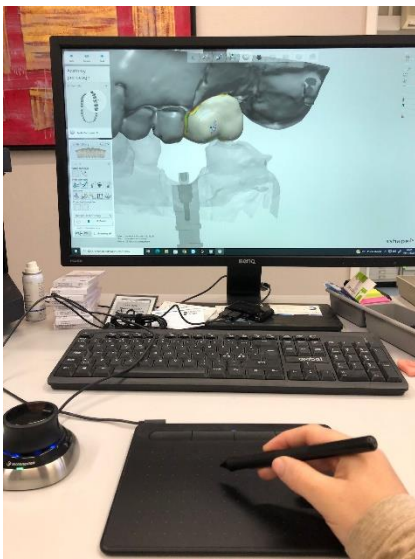
He conocido prácticamente por todos los puestos, algunos en mayor medida que otros.

Empecé realizando prótesis removible (rodetes de mordida con plancha base, montaje en articulador, cubetas individuales, prótesis completas, parciales, ganchos y refuerzos, composturas...) y he acabado la etapa con prótesis fija (modelado de dientes, CAD/CAM, cerámica de inyección, inlays, onlays, ajuste en el modelo y porcelana)





Antes / después



A diferencia de España y con lo que mas he aprendido es que cada vez que adquiría un trabajo yo me encargaba de empezarlo y terminarlo (si necesitaba ayuda, la tenía, por supuesto), con esto he podido conocer mis propios fallos, mejorarlos y aprender correctamente el proceso de principio a fin

Aunque el puesto de trabajo es muy similar en ambos países hay cosas que lo diferencian, una cosa a destacar es que soñaba con poder aprender a realizar implantes y esqueléticos con el CAD/CAM y por fin, lo he podido practicar, es algo que desde mi punto de vista aún está introduciéndose en nuestro país. Otra parte muy importante es que Timo (jefe con muchos años de experiencia en este trabajo) está especializado para poder atender directamente al paciente (en España está prohibidísimo es intrusismo laboral) sin que tenga que pasar por el dentista a no ser que sea necesario, lo que me ha servido para poder ver la funcionalidad del trabajo realizado en el paciente (es la mejor forma de aprender, donde realmente controlas si hay fallos o no)

Por último, hablar de que la tranquilidad del trabajo es un sueño futuro para cualquier empleado, resumiendo la jornada:

Llegaba a las 8:00, a las 9:00 tomábamos café allí mismo, pues tienen cocina, a las 11:30 o 12:00 solíamos comer (llevaba la comida preparada de casa), a las 14:00 hacíamos otro stop para tomar café de nuevo y a las 15:00 terminaba mi jornada laboral

Todo esto en resumen por al trabajo realizado, funcionamiento de la empresa y experiencia

En cuanto al lugar donde he vivido, es una ciudad bastante grande en extensión, preciosa y acogedora, con una importante universidad, con cosas interesantes que visitar, pero un poco retirada de las mismas y con algunos puntos inaccesibles si no cuentas con coche propio.

La propia familia que lleva la empresa me ayudó a encontrar una casa de alquiler que amueblaron y prepararon para mí, con una parada de bus cerca y situada en una zona céntrica y de estudiantes.

Se han preocupado de cuidarme como si formase parte de su familia, me han llevado a conocer diferentes puntos de Vaasa, me han enseñado sus costumbres (las adoro), comidas típicas, y se han encargado de que me sintiese acompañada.

También he tenido la suerte de contactar con otros erasmus españoles de la zona, lo que me ha abierto camino a poder volver de visita a lo largo de este año y llevarme algunos amigos españoles y fineses

Algunos de mis compañeros de trabajo han estado en todo momento conmigo, tanto para echarme una mano como para quedar algún viernes o sábado para tomar unas copas





Al principio me costó bastante la adaptación del idioma pues el finés es muy diferente y a la hora de entender carteles o sobre todo de comprar la comida en el super es complicado, pero al final te adaptas, pues es cierto que todo el mundo habla inglés. A mí, me costó empezar a comunicarme (por miedo o vergüenza) pero finalmente he cogido soltura y he conseguido entenderlos y que me entiendan.

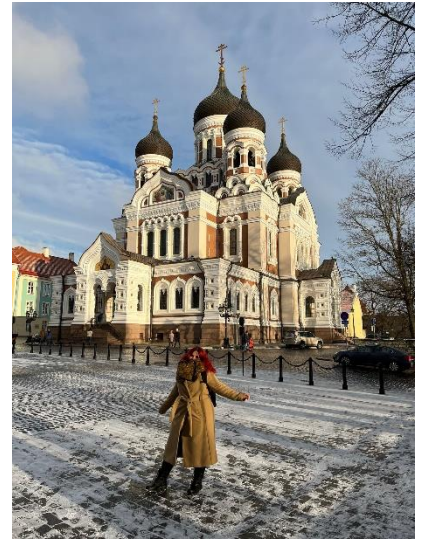
Me ha encantado aprender todos los días alguna palabra en finés y en sueco, pues poco a poco lo que al principio era para mí era élfico me ha hecho acabar entendiendo conversaciones con solo conocer algunas palabras

He tenido la suerte de poder hacer algún viaje que otro por el resto del país

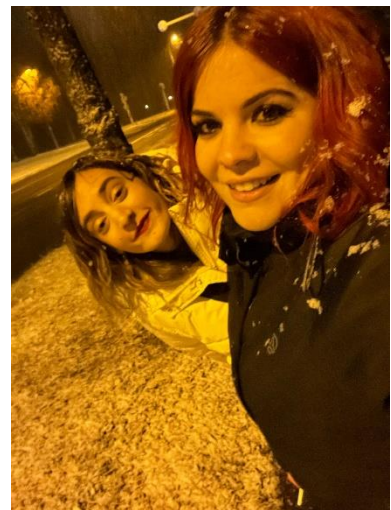
En noviembre vino a visitarme mi familia y con ellos estuve un fin de semana en Rovaniemi (cruzamos el círculo polar ártico, la casa de papa Noel, hicimos una excursión en busca de auroras.)



Al siguiente fin de semana fui a visitar Helsinki y Tallin (Estonia) con mis amigos de Murcia. Ciudades increíbles, con mucha historia y que merecen muchísimo la pena



Llegué hasta aquí con la ilusión de aprender mucho, en cuanto a lo laboral se refiere, pero también con la emoción de conocer como sería vivir en un país con diferentes temperaturas a las nuestras (-12 grados es el mínimo que he vivido), diferentes costumbres y sobre todo con la idea de cumplir un pequeño sueño, poder ver las luces del norte. He tenido la gran suerte de cumplir todos mis objetivos, pero el que más ilusión me hacía era este último, por suerte he podido verlas en mi viaje y también desde la propia ventana de la casa en la que vivía.





Como experiencia es muy recomendable para el resto de los estudiantes, pues es algo que tal vez solo se vive una vez en la vida. Si pediría a todos los programas erasmus que se preocupen por que sus estudiantes estén en un buen lugar de acogida, seguro y con buenas condiciones. Por último, añadir que en un país donde el nivel de vida es tan alto una beca de 1200€ para 3 meses no da para mucho.



Dia 3 / Dia 86