



Región de Murcia

Consejería de Educación
y Cultura



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

FP^{DUAL}
Formación
Profesional



ies ingeniero
de la cierva
C/ La Iglesia, s/n
30012 Patiño (Murcia)
☎ 968 26 69 22 / ☎ 968 34 20 85

INTELIGENCIA EMOCIONAL: "AUTOESTIMA"

(a cargo de D. Fernando Ripoll, psicólogo y actor)

Actividad enmarcada dentro del Programa PAMCE y destinada a alumnos de 1r y 2n de ESO en distintas sesiones presenciales.

El objetivo de la actividad es mejorar el autoconocimiento personal y dotar a los alumnos de recursos propios para poder construir su propia imagen e identificar sus emociones y gestionarlas de manera adecuada.

La actividad ha permitido a los participantes tomar conciencia de la necesidad de nosotros mismos y de nuestro autoconcepto, aprendiendo a diferenciar aquello que es nuestro de aquello que dicen los demás que es nuestro.

Las sesiones se han desarrollado de manera muy dinámica y los asistentes han podido participar en ellas de manera activa, haciendo todas las consultas que han sido necesarias.

Las actividades desarrolladas en estas sesiones permiten a los docentes volver a ellas para que nos sirvan de referencia a la hora de ayudar a nuestros alumnos superar algún obstáculo.

Las sesiones son de alto interés tanto para alumnos y familias como para docentes.